

Ernährung



Altersgruppe: 3–12 Jahre,
optional anpassbar für Sek I

Dauer: flexibel (3– 5h), modular

Durchführungsort: Räumlichkeiten vor Ort, bei Gelegenheit Besuch einer Landwirtschaft

Die Module im Überblick:

1) Fair Trade – Was ist das?:

Produkte aus der Region oder von weit her – was macht einen fairen Handel und eine nachhaltige Erzeugung aus? Wir zeigen den Unterschied.

2) Fast Food vs. Slow Food:

Was macht mich eigentlich satt?

3) Vom Rest zum “Best” – Lebensmittel weiterdenken:

Wohin mit den Nahrungsmitteln, die wir nicht verbrauchen?

Bildungsziele

Das Angebot orientiert sich an den 17 Sustainable Development Goals (SDGs) der Vereinten Nationen. Im Mittelpunkt steht SDG 2: Zero Hunger. Die Teilnehmenden setzen sich aktiv mit Lebensmittelsicherheit und nachhaltiger Landwirtschaft auseinander. Durch lösungsorientierte und partizipative Methoden arbeiten sie sowohl selbstständig als auch kooperativ. Ziel ist es, ein handlungsorientiertes und selbstgesteuertes Lernen zu ermöglichen, Verantwortungsbewusstsein zu fördern und die globale Bedeutung des Themas auf das eigene Leben der Kinder zu beziehen.

Fokus:

- Spielerisches, interaktives und handlungsorientiertes Lernen
- altersgerechte Inhalte
- Durchführung vor Ort
- Professionelle Umsetzung und Begleitung, durch Fachreferent:innen
- Impulssetzung zur nachhaltigen, selbstständigen Weiterarbeit

Organisatorischer Rahmen (bsp.):

Ort: eigene Räumlichkeiten

Zeit: Vormittage zwischen 9 – 12 Uhr i. A.

Didaktischer Rahmen:

- Einstieg: ca. 15 Minuten Vorstellung
- Methode: Stehkreis mit Brainstorming, Bild- oder Videomaterial, Textarbeit, Gruppenarbeit, Rollenspiel
- Abschluss: Spiel, Gemeinsame Reflexions- und Abschlussrunde
- Um Unterstützung und Begleitung durch die jeweilige Lehrperson wird gebeten



ecokids gUG
65719 Hofheim a. Ts.

Tel.: 0172 6633047
Web: www.ecokids.education
Mail: info@ecokids.education



HESSEN



Lernen und Handeln für unsere Zukunft
Zertifiziertes Bildungsangebot für nachhaltige Entwicklung

Modul 1

Fair Trade – Was ist das?

Zeit: 2 x 45 Min

Inhalte & Ziele:

- Lieferketten verstehen
- Arbeitsbedingungen und Kinderrechte
- Der Siegel-Dschungel

Aufbau des Moduls:

Die Teilnehmenden nehmen für ein Rollenspiel verschiedene Rollen ein: Bäuerin/ Bauer, Händlerin, Supermarkt und Konsumentin. Anschließend wird ein unfairer Handel simuliert, gefolgt von einem fairen Handel. In einer Reflexionsrunde werden die Erfahrungen und Gefühle miteinander geteilt. Vertiefungsmaterial zu Kooperativen im globalen Süden veranschaulichen die Bedürfnisse und Lebensrealitäten der Kinder und Erwachsenen Bäuerinnen und Bauern vor Ort.

Modul 3

Vom Rest zum "Best"

Zeit: 45 Min

Inhalte & Ziele:

- Wo landen Lebensmittel im Müll
- "From nose to tail" – Alles hat einen Wert
- Wo entsteht der Geschmack?

Aufbau des Moduls:

Die Teilnehmenden bekommen ein Verständnis für Ursachen und Auswirkungen von Lebensmittelverschwendung entlang der gesamten Produktions- und Verbrauchskette. Durch praktische Beispiele der Weiterverarbeitung lernen sie alternative Nutzungsmöglichkeiten kennen, die zur Reduzierung von Abfällen beitragen.

Ein kooperatives Kartenspiel regt zur kreativen Ideenfindung im Umgang mit Lebensmittelresten an und unterstützt die Entwicklung eines wertschätzenden und ressourcenschonenden Konsumverhaltens.

Modul 2

Fast Food vs. Slow Food

Zeit: 3 x 45 Min

Inhalte & Ziele:

- Was macht mich satt?
- Besuch eines Landwirtes/ regionalen Marktes inkl. Einkauf
- Gemeinsam Kochen

Aufbau des Moduls:

Im Rahmen des Moduls „Fast Food vs. Slow Food“ sammeln die Teilnehmenden zunächst ihre Vorstellungen zu den Unterschieden zwischen Fast Food und Slow Food. Dabei reflektieren sie, welche Personengruppen in beiden Fällen profitieren und welche Voraussetzungen notwendig sind, um eine ausgewogene, nachhaltig sättigende Mahlzeit zuzubereiten. Anschließend besuchen die Kinder eine landwirtschaftliche Einrichtung oder einen regionalen Gemüsemarkt, um Einblicke in Herkunft und Qualität der Lebensmittel zu gewinnen. Auf dieser Grundlage bereiten sie gemeinsam ein regionales Mittagessen zu.



ecokids gUG

65719 Hofheim a. Ts.

Tel.: 0172 6633047

Web: www.ecokids.education

Mail: info@ecokids.education